



Apenas com a sua ajuda podemos vencer a luta contra o Zika, a Dengue e a Febre Chikungunya. Veja o que você pode fazer para vencermos essa batalha.

LIXO



Coloque o lixo em sacos plásticos e mantenha a lixeira bem fechada. Não jogue lixo em terrenos baldios.



Jogue no lixo todo objeto que possa acumular água, como embalagens usadas, potes, latas, copos, garrafas vazias etc.



Mantenha o saco de lixo bem fechado e fora do alcance de animais até o recolhimento pelo serviço de limpeza urbana.

PLANTAS E JARDINS



Encha de areia até a borda os pratinhos dos vasos de planta.



Se tiver vasos de plantas aquáticas, troque a água e lave-o por dentro com escova água e sabão pelo menos uma vez por semana.



Se não colocou areia e acumulou água no pratinho de planta, lave-o com escova, água e sabão uma vez por semana.

CAIXAS D'ÁGUA, CALHAS E LAJES



Não deixe a água de chuva acumulada sobre a laje.



Remova folhas, galhos e tudo que possa impedir a água de correr pelas calhas.



Mantenha a caixa d'água sempre fechada com tampa adequada.

TONÉIS E DEPÓSITOS DE ÁGUA



Mantenha bem tampados tonéis e barris d'água.



Lave semanalmente por dentro com escova e sabão os tanques utilizados para armazenar água.



Lave principalmente por dentro com escova e sabão os utensílios usados para guardar água, como jarras, garrafas, potes, baldes etc.



21 **3987 7300** | Rua do Bispo, 72 - Rio Comprido
www.cportugal.com.br



21 **2509 2997** | Avenida Henrique Valadares, 158, Centro
www.hospitalcasaegasmoniz.com.br



21 **2159 2300** | Rua Bom Pastor, 295, Tijuca
www.hospitalcasaevangelico.com.br



21 **2204 9900** | Rua São Francisco Xavier, 26, Tijuca
www.hospitalcasaprontocor.com.br



21 **2577 5252** | Rua Marechal Jofre, 30, Grajaú
www.hospitalcasaitaliano.com.br



21 **2502 0028** | Rua do Bispo, 72 - Rio Comprido
www.3ddiagnostico.com.br



HOSPITAL CASA



Você tem **3 bons motivos** para ajudar no combate ao **Mosquito Aedes Aegypti!**



- ZIKA**
- DENGUE**
- FEBRE CHIKUNGUNYA**

Essa luta é de todos nós.
Leia com atenção esse material e siga suas instruções.
Apenas juntos venceremos esse combate.



3987.7300



2509.2997



2159.2300



2577.5252



2204.9900



2502 0028



O que é Aedes Egypti?

Aedes Aegypti é o nome científico do mosquito transmissor da Dengue, Febre Chikungunya e Zika. Sobre o mosquito é importante saber:

- . Reproduzem-se próximo a habitações humanas;
- . A fêmea não coloca seus ovos diretamente na água, mas nas bordas de lugares que têm água parada e limpa. Por isso, limpar essas bordas é tão importante;
- . Os ovos podem esperar mais de um ano em lugar seco até terem contato

com água para se transformarem em larvas, pupas e mosquitos;

- . Cada fêmea pode gerar cerca de 1500 filhotes em sua vida;
- . Apenas as fêmeas picam os seres humanos;
- . Uma única fêmea pode contaminar mais de uma pessoa em um mesmo dia;
- . Os mosquitos preferem voar baixo e picar pernas, pés e braços;
- . Depois que o ovo tem contato com a água, apenas 5 dias são suficientes para nascer o mosquito.

O que é Zika?

É um dos vírus transmitido pelo mosquito para os seres humanos. Os sintomas da Zika são:

- . Febre
- . Manchas vermelhas na pele
- . Olhos vermelhos
- . Dor nas articulações, na cabeça e nos músculos
- . Coceiras na pele
- . Diarreia e náuseas

Mesmo sem sintoma é possível estar contaminado e ajudar o mosquito a contaminar mais pessoas.

Por que o Zika é tão perigoso na gravidez?

Porque o Zika vírus causa **Microcefalia**! Não acredite em boatos. Já está provado que a **Microcefalia** é causada pelo Zika, não por vacinas vencidas. Mulheres contaminadas na gravidez podem gerar bebês com cérebros pequenos. Esses bebês terão problemas por toda a vida: retardo mental, atraso de fala, problemas de movimento e equilíbrio, convulsões, paralisia de braços e pernas e outras deficiências. Os 3 primeiros meses da gestação são os mais perigosos. Não se esqueça: a **Microcefalia** é irreversível, não tem cura, nem tratamento. A única saída é a prevenção, proteja-se!

Grávida, se você tiver FEBRE, OLHOS VERMELHOS, MANCHAS VERMELHAS NA PELE ou qualquer outro sintoma do Zika, procure um médico imediatamente!

O que é síndrome de Guillain-Barré?

É uma resposta autoimune do corpo humano ao vírus da Zika. É uma doença grave e de evolução rápida que afeta o sistema nervoso. Começa dando fraqueza ou paralisia nos pés e vai enfraquecendo e paralisando os músculos de pernas, braços, face e até da respiração. É importante saber que a síndrome de Guillain-Barré aparece por volta de um mês depois da febre por Zika passar. Se você sentir fraqueza, tremor ou ardência nos pés ou pernas, procure um médico imediatamente. Qualquer pessoa contaminada pelo Zika vírus pode vir a desenvolver a síndrome de Guillain-Barré. A doença tem cura, mas o paciente pode vir a precisar de fisioterapia por meses para voltar ao normal.

Como faço para não ser picado pelo mosquito?

É difícil evitar a contaminação, mas é preciso proteger o corpo: evitar transitar por lugares onde existem focos do mosquito, como lixões, matagal, lugares de água empoçada; Usar repelente no corpo todos os dias, principalmente pela manhã e a tarde; Preferir roupas longas; Instalar tela mosquiteira nas janelas, mosquiteiro nas camas e ar condicionado; Usar tela mosquiteira em carrinhos de bebês; Aplicar inseticida doméstico onde há maior concentração de mosquito: embaixo e atrás dos móveis, em áreas de depósito etc., limpar a casa com produtos repelentes; Para dormir e no cair da tarde, usar inseticidas de parede ou outros que não causem danos aos seres humanos; Usar raquetes de choque e outros métodos para matar o mosquito.



		DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
PRINCIPAIS SINTOMAS	FEBRE	Sempre presente alta e de início imediato	Quase sempre presente: alta e de início imediato	Pode estar presente: baixa
	ARTALGIA (DORES NAS ARTICULAÇÕES)	Quase sempre presente: dores moderadas	Presente em 90% dos casos: dores intensas	Pode estar presente: dores leves
	RASH CUTÂNEO (MANCHAS VERMELHAS NA PELE)	Pode estar presente	Pode estar presente: se manifesta nas primeiras 48 horas (normalmente a partir do 2º dia)	Quase sempre presente: se manifesta nas primeiras 24 horas
	PURIDO (COCEIRA)	Pode estar presente: leve	Presente em 50 a 80% dos casos: leve	Pode estar presente: de leve a intensa
	VERMELHIDÃO NOS OLHOS	Não está presente	Pode estar presente	Pode estar presente

ZIKA, CHIKUNGUNYA E DENGUE: ENTENDA AS DIFERENÇAS



O tratamento para o Zika vírus é sintomático. Isso quer dizer que não há tratamento específico para a doença, só para alívio dos sintomas. Daí a importância em se combater o mosquito.